

Informationen zur Händedesinfektion

Grundsätzlich: Händewaschen muss außerhalb des medizinischen Sektors immer Vorrang vor der Händedesinfektion haben.

Das Desinfizieren der Hände ist nur dann sinnvoll, wenn

- ein Händewaschen nicht möglich ist, z.B.
- nach Kontakt mit Fäkalien, Blut oder Erbrochenem.

Dazu muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge (3-5 ml) in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände eingerieben werden. Dabei ist auf die vollständige Benetzung der Hände zu achten.

Achtung! Händedesinfektionsmittel enthalten Alkohol und dürfen nicht zur Desinfektion von Flächen verwendet werden. Explosionsgefahr!

Schritte der Händedesinfektion

- 1) Desinfektionsmittel in ausreichender Menge zwischen Handflächen verreiben
- 2) Mit rechter Hand den linken Handrücken einreiben und umgekehrt
- 3) Finger inklusive der Zwischenräume einreiben
- 4) Fingerkuppen (inkl. Nagelfalze) besonders gut einreiben
- 5) Daumen (inkl. Nagelfalz) besonders gut einreiben
- 6) Handgelenke und Handkanten der Kleinfingerseite beachten

Grober Dreck sollte vorher entfernt werden danach ist eine gründliche Händetrocknung, bestenfalls mit Einmalpapierhandtüchern, erforderlich.

Schmuck (Ringe, Freundschaftsbänder, Uhren...) sollten nach Möglichkeit entfernt werden um Schäden durch Händedesinfektionsmittel zu vermeiden.

Schritt 1

Handfläche auf Handfläche, zusätzlich gegebenenfalls die Handgelenke

 ca. 5 Sekunden



Schritt 4

Aussenseite der verschränkten Finger auf gegenüberliegende Handflächen

 ca. 5 Sekunden



Schritt 2

Rechte Handfläche über linkem Handrücken – und umgekehrt

 ca. 5 Sekunden



Schritt 5

Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche – und umgekehrt

 ca. 5 Sekunden



Schritt 3

Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern

 ca. 5 Sekunden



Schritt 6

Kreisendes Reiben mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche – und umgekehrt

 ca. 5 Sekunden



Bei der **hygienischen Händedesinfektion** das Händedesinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben und über **30 Sekunden** nach den aufgeführten Schritten bis zu den Handgelenken einreiben. Die Bewegungen jedes Schrittes fünfmal durchführen. Nach Beendigung des 6. Schrittes werden einzelne Schritte bis zur angegebenen Einreibedauer wiederholt.